

# Erfolgreich Kommunikation gestalten

## Einführung in die Transaktionsanalyse

TA-101-Kurs

Grundwerte der **Transaktionsanalyse (TA)** sind **Bewusstheit, Intimität und Spontanität**. Ihr Ziel ist echte **Autonomie**, ein selbstbestimmtes Leben in Verantwortung und Freiheit.

Die **TA** gehört zur Richtung der **Humanistischen Psychologie**, kann aufgrund ihrer weltanschaulichen Offenheit und Praxisorientierung leicht mit verschiedenen **Berufsfeldern, Lebenskonzepten** und **spirituelle Wegen** verbunden werden. **TA** arbeitet ressourcen-, praxis- und zielorientierter als **Psychoanalyse**, tiefenpsychologischer, integrativer als **Verhaltens- und Gesprächstherapie**.

### Inhalte

Der Seminaaraufbau orientiert sich an einem **Kursleitfaden**, wie er von den **Transaktionsanalytischen Gesellschaften** international vorgegeben und anerkannt ist (DGTA, EATA, ITAA). Folgende Themen werden behandelt:

- Entstehungsgeschichte
- Schulen der TA
- Okay-Haltung u. Ethik
- Vertragsarbeit
- Ichzustände (EL, ER, K)
- Vier Diagnosearten
- Innerer Dialog
- Egogramm u. Trübungen
- Grundbedürfnisse u. Strokes
- Analyse von Transaktionen
- Unbewusster Lebensplan (Skript)
- Zeitgestaltung u. Psychospiele
- Gefühle u. Rackets (Skriptsystem)
- Gruppenkonzepte

Dieser TA-Kurs macht mit **Menschenbild, Grundkonzepten, Werten und Methoden der Transaktionsanalyse** vertraut, die von dem amerikanischen Psychiater **Eric Berne** begründet und in den verschiedenen **TA-Schulen** weiterentwickelt wurde.

### Kursziele

Das Seminar unterstützt eine **vertiefte Selbsterkenntnis, persönliches Wachstum** und **fachliche Kompetenzerweiterung**, fördert eigene **Ressourcen** und **Talente** zu entdecken, besser zu nutzen. Ziel ist es die **Grundkonzepte der TA** kennenzulernen, um sie für die **Persönlichkeitsentwicklung, im beruflichen Handeln, Gesprächsführung** und bei der **Lösung schwieriger Lebenssituationen** einsetzen zu können.

### Gestaltung

Die **TA-Theorie** wird in **Vortrag** und **Übungen** als **Gruppen- und Einzelarbeit** erfahrbar gemacht. **Handouts mit Übersichten** erleichtern Stoffaneignung und persönliche Weiterarbeit.

**Praktische Beispiele aus Alltags- und Berufssituationen** veranschaulichen die Theoriekonzepte.

**Themenschwerpunkte** können nach **persönlichen, beruflichen oder spirituellen Interessen** der TeilnehmerInnen gestaltet werden.



### Andreas Schönfeld

Dipl. Theol., MA. Phil., Kath. Pfarrer  
Transaktionsanalytiker CTA/C  
TA-101-Instructor, Supervisor DGTA  
Heilpraktiker (Psychotherapie), Yoga-Lehrer BDY  
Psychologische Lebensberatung, Supervision  
Spirituelle Fortbildung, Publikationen.  
Mitgliedschaften:  
Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA)  
Verband Freier Psychotherapeuten (VFP)  
Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)

### Zertifikat

Diese Ausbildung wird als **standardisierter 101-TA-Kurs** durchgeführt. Dies ist der **international anerkannte Einsteiger-Kurs** in die Transaktionsanalyse. Jede/r TeilnehmerIn erhält ein **»101-TA-Zertifikat«** der **Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA)**. Was den offiziellen Zugang zu einem **TA-Fortgeschrittenentraining** eröffnet.

**Zeit** Sa., 28. Okt. 2023 10:00–19:30  
So., 29. Okt. 2023 10:00–16:00  
**Ort:** Karl-Rahner-Akademie  
Jabachstraße 4–8, 50676 Köln  
**Kosten:** 280,-- Euro  
**Anmeldung:** Andreas Schönfeld  
Am Salzmarkt 4, 49074 Osnabrück  
(0541) 66887726  
[info@schoenfeld61.de](mailto:info@schoenfeld61.de)  
[www.ta-integrativ.de](http://www.ta-integrativ.de)  
**Kursformat:** [www.dgta.de/transaktionsanalyse/ta-wir-bilden-weiter](http://www.dgta.de/transaktionsanalyse/ta-wir-bilden-weiter)  
**DGTA:** [www.dgta.de](http://www.dgta.de)

