

Erfolgreich Kommunikation gestalten

Einführung in die Transaktionsanalyse

TA-101-Kurs

Grundwerte der **Transaktionsanalyse (TA)** sind **Bewusstheit, Intimität und Spontanität**. Ihr Ziel ist echte **Autonomie**, ein selbstbestimmtes Leben in Verantwortung und Freiheit.

Die **TA** gehört zur Richtung der **Humanistischen Psychologie**, kann aufgrund ihrer weltanschaulichen Offenheit und Praxisorientierung leicht mit verschiedenen **Berufsfeldern, Lebenskonzepten** und **spirituelle Wegen** verbunden werden. **TA** arbeitet ressourcen-, praxis- und zielorientierter als **Psychoanalyse**, tiefenpsychologischer, integrativer als **Verhaltens- und Gesprächstherapie**.

Inhalte

Der Seminaaraufbau orientiert sich an einem **Kursleitfaden**, wie er von den **Transaktionsanalytischen Gesellschaften** international vorgegeben und anerkannt ist (DGTA, EATA, ITAA). Folgende Themen werden behandelt:

- Entstehungsgeschichte
- Schulen der TA
- Okay-Haltung u. Ethik
- Vertragsarbeit
- Ichzustände (EL, ER, K)
- Vier Diagnosearten
- Innerer Dialog
- Egogramm u. Trübungen
- Grundbedürfnisse u. Strokes
- Analyse von Transaktionen
- Unbewusster Lebensplan (Skript)
- Zeitgestaltung u. Psychospiele
- Gefühle u. Rackets (Skriptsystem)
- Gruppenkonzepte

Dieser TA-Kurs macht mit **Menschenbild, Grundkonzepten, Werten und Methoden der Transaktionsanalyse** vertraut, die von dem amerikanischen Psychiater **Eric Berne** begründet und in den verschiedenen **TA-Schulen** weiterentwickelt wurde.

Kursziele

Das Seminar unterstützt eine **vertiefte Selbsterkenntnis, persönliches Wachstum** und **fachliche Kompetenzerweiterung**, fördert eigene **Ressourcen** und **Talente** zu entdecken, besser zu nutzen. Ziel ist es die **Grundkonzepte der TA** kennenzulernen, um sie für die **Persönlichkeitsentwicklung, im beruflichen Handeln, Gesprächsführung** und bei der **Lösung schwieriger Lebenssituationen** einsetzen zu können.

Gestaltung

Die **TA-Theorie** wird in **Vortrag** und **Übungen** als **Gruppen- und Einzelarbeit** erfahrbar gemacht. **Handouts mit Übersichten** erleichtern Stoffaneignung und persönliche Weiterarbeit.

Praktische Beispiele aus Alltags- und Berufssituationen veranschaulichen die Theoriekonzepte.

Themenschwerpunkte können nach **persönlichen, beruflichen oder spirituellen Interessen** der TeilnehmerInnen gestaltet werden.



Andreas Schönfeld

Dipl. Theol., MA. Phil., Kath. Pfarrer
Transaktionsanalytiker CTA/C
TA-101-Instructor, Supervisor DGTA
Heilpraktiker (Psychotherapie), Yoga-Lehrer BDY
Psychologische Lebensberatung, Supervision
Spirituelle Fortbildung, Publikationen.

Mitgliedschaften:

Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA)
Verband Freier Psychotherapeuten (VFP)
Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)

Zertifikat

Diese Ausbildung wird als **standardisierter 101-TA-Kurs** durchgeführt. Dies ist der **international anerkannte Einsteiger-Kurs** in die Transaktionsanalyse. Jede/r TeilnehmerIn erhält ein **»101-TA-Zertifikat«** der **Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA)**. Was den offiziellen Zugang zu einem **TA-Fortgeschrittenentraining** eröffnet.

Zeit Sa., 3. Juni 2023 10:00–19:30 Uhr

So., 4. Juni 2023 10:00–16:00 Uhr

Ort: Karl-Rahner-Akademie
Jabachstraße 4–8, 50676 Köln

Kosten: 300,-- Euro

Anmeldung: Andreas Schönfeld
Am Salzmarkt 4, 49074 Osnabrück
(0541) 66887726

info@schoenfeld61.de

www.ta-integrativ.de

Kursformat: www.dgta.de/transaktionsanalyse/ta-wir-bilden-weiter

DGTA: www.dgta.de

